

Global Soul

April 2023

Nieuwsbrief

Sleutel naar een Nieuwe Tijd

Ongeveer een jaar geleden liet ik voor het laatst iets van me horen. Er is intussen veel gebeurd, in de wereld, in het land, en bij mij ook. Ontelbare onthullingen van misstanden, machtsmisbruik, corruptie en grensoverschrijdend gedrag. Dat wat er eerder nog gewoon bij hoorde, wordt niet meer stilzwijgend gedoogd. Het betekent niet altijd dat het corrupte dan ook daadwerkelijk verdwijnt met die openbaringen.



Zo kon bijvoorbeeld het FIFA-bestuur ook na de Qatarese wanvertoning nog gewoon blijven zitten, kan Mark Rutte ook na zijn 22ste (en tot nu toe slechtste) leugen "Ik heb er geen actieve herinnering aan" nog steeds doorregeren, is de Iraanse staat nog steeds een moorddadige tiran voor mensen die vrij willen zijn, en duurt de ouderwets brute Poetin-ego-oorlog in Oekraïne nog steeds voort. Maar alle rottigheid is of wordt nu in ieder geval publiekelijk onthuld.

Zijn we dan nu zover dat we de leugens van de autoriteiten niet meer geloven, en beseffen dat democratie inmiddels niet meer betekent dat de regering in dienst van de mensen handelt, maar in dienst van het grote geld? Wordt het dan niet eens tijd om wakker te worden uit de afhankelijkheid-overtuiging dat "ze" wel goed voor ons zullen zorgen? Dan kunnen we nu onszelf gaan ontdekken, uit onze eigen wijsheid putten, kiezen vanuit ons hart, in onze creatiekracht gaan staan, en zelf vormgeven aan deze Nieuwe Tijd, die begonnen is voor iedereen die hieraan toe is.

Het signaal dat ik kreeg

Zelf kreeg ik in de zomer van 2022 een sleutel-signaal: een sleutelbeenbreuk. Ik kreeg een plaat van 15 cm in mijn schouder, die mijn in drieën gespleten sleutelbeen bij elkaar hield om te helen. Een paar dagen geleden is de plaat (na 8 maanden) weer verwijderd. Geholpen door dit sterke signaal en het proces dat volgde, heb ik een transformatie kunnen doorvoeren, een stap die ik anders nooit had kunnen zetten. Velen van jullie zullen weten dat het een heel karwei is om 'het oude', hoe ongezond of onbevredigend het ook was, op te geven. Maar toch moet dat eerst helemaal gebeuren, voordat het nieuwe geboren kan worden. En dan moet je dus alle onverwerkte ervaringen langs waarbij 'het oude' nodig was. Zo heeft de oude krijger in mij, me alle veiligheid en kracht gegeven die ik nodig had om trouw aan mezelf te blijven in een wereld als deze.

Mijn oude vorm van zelfexpressie, het schrijven van artikelen of columns en ze delen zonder verdere interactie, zonder levende communicatie, was niet helemaal bevredigend meer. Een artikel over één van de grootste hiaten van onze beschaving: de essentiële kennis over gevoel en emoties, kwam maar niet af. De vorm voelde simpelweg niet meer levend en compleet genoeg.

En nu dan? Over signalen gesproken: een half uur nadat ik mijn nieuwe initiatief, passend bij mijn nieuwe stap, eindelijk eens op papier ging zetten, kwam het telefoontje dat mijn plaat uit mijn schouder gehaald kon worden. Vier dagen later was het zover, en kreeg ik het eremetaal in handen. En nu kan ik de geboorte van mijn nieuw initiatief melden.

Inspiratiebijeenkomsten in de Vrije Ruimte

Mijn nieuwe initiatief bestaat uit levende communicatie over essentiële onderwerpen. Ik noem het "Inspiratiebijeenkomsten in de Vrije Ruimte". Het zijn interactieve groepsbijeenkomsten in de buitenlucht bij de Global Soul Travel Coach, waarbij er elke keer een ander onderwerp besproken zal worden. Eerst leid ik ter inspiratie het thema in, en daarna gaan we erover in gesprek. Daarbij is er ruimte om ervaringen, worstelingen, inzichten en vragen te delen die ermee te maken hebben.

Over de bijeenkomsten

Rond het begin van elke maand zijn er twee bijeenkomsten,
1 met jongeren en 1 met volwassenen.

De eerste bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 28 april, van 14 tot 16 uur in Almere.

In overleg wordt er tussen 28 april en 4 mei een tweede datum geprikt.

Meld je aan als je interesse hebt, ook als je de 28ste niet kunt, via steffromcreek@gmail.com. Vermeld je naam, leeftijd, mobiele nummer, mailadres en de middagen in die week waarop je kunt komen.

Het eerste thema is "Voelen: gevoel en emoties". Wat is het (verschil)? Hoe werkt het? Hoe gaan we ermee om? Waarom hebben we er nooit iets over geleerd? En zo voort....

Mee doen of meer weten? Kijk op de [website](#).

Inspiratiebijeenkomst in de Vrije Ruimte

Op 28 april in Almere
in de buitenlucht bij de
Global Soul Travel Coach.

Thema:
Voelen: gevoel en emoties

Meedoen?

Meld je aan via de [website](#) of
stuur me een mailtje.

Ook als je deze keer niet kunt,
maar wel op de hoogte wilt
blijven.

